



Меню



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)

Утверждаю:
Минизов Р.Н.

на 13.12.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_7-10лет 3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

200/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	10	13	174	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Манник	4	5	32	190	
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	4	1	28	130	
82	Шоколад Россия	6	28	44	457	
200	Сок 0,2	1		20	92	
817	Итого за Завтрак	23	44	147	1 083	149-57

Обед

200	Суп Любительский	4	5	21	144	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
150	Картофель, запеченный по-	4	16	35	302	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод, кг

200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
715	Итого за Обед	23	30	112	813	78-02
	Итого за день	46	74	259	1 896	227-59

Зав. столовой

0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
Березовка (Соломенникова О.Е.)

Меню



Утверждаю:
Минизов Р.Н.

на 13.12.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК_11-18лет3

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
60	Манник	4	5	32	190	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
600	Итого за Завтрак	17	17	95	599	83-36

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Картофель, запеченный по-домашнему	5	19	42	362	

Картофель свежий, Масло растительное, Соль поваренная йод.кг

200	Компот из свежих яблок витаминизированный (витамин С) 200г			16	67	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	27	34	136	961	88-10
	Итого за день	44	51	231	1 560	171-46

Зав. столовой

— — 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
Березовка

(Соломенникова О.Е.)

Меню



Утверждено:
Минязов Р.Н.

на 13.12.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, КР_ШК11-18.лет д

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

250/5/20	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной (без сахара)	9	11	14	191	
200	Чай без сахара (2-й вариант)					
60	Манник	4	5	32	190	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
600	Итого за Завтрак	18	17	76	524	83-36

Обед

250	Суп Любительский	5	6	27	180	
50/50	Рыба (минтай), тушенная в томатном соусе	10	8	4	131	
180	Д9 Каша вязкая ячневая с маслом сливочным	4	7	26	185	
180	Компот из свежих яблок (без сахара)			4	19	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
795	Итого за Обед	26	22	108	736	88-10
	Итого за день	44	39	184	1260	171-46

Зав. столовой

_____ 0



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ с.Николо-Березовка
(Соломенникова О.Е.)



Утверждаю:

Минизов Р.Н.

Меню

на 13.12.2024, МБОУ СОШ с.Николо-Березовка, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Завтрак					
		Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания	
250/5/20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с птицей	8	11	17	200		
200	Чай с сахаром (2-й вариант)	4	5	32	190		
60	Манник	5	1	36	169		
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	17	17	95	599	83-36	
600	Итого за Завтрак	17	17	95	599	83-36	
	Итого за день						

Зав. столовой _____ 0